



Меню на 20.05.2026

Завтрак для обучающихся 1-4 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
123	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	5,5	6,7	25,3	184,0
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35,0
1,2	Бутерброд с маслом	27,5/10	3,1	6,9	16,8	124,5
91	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,6	72,8
Итого за завтрак		442,5	13,3	19,5	51,8	416,3

Завтрак для обучающихся 5-9 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
123	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7,3	8,9	33,7	245,0
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35,0
1,2	Бутерброд с маслом	55/15	5,9	8,2	31,7	191,3
91	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,6	72,8
Итого за завтрак		495	17,9	23,0	75,1	544,1

Завтрак для обучающихся ММС, СВО, ОВЗ 5-9 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
123	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7,3	8,9	33,7	245,0
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35,0
1,2	Бутерброд с маслом	55/15	5,9	8,2	31,7	191,3
91	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,6	72,8
Итого за завтрак		495	17,9	23,0	75,1	544,1

Обед для обучающихся ОВЗ, СВО 1-4 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
42	Рассольник ленинградский	250	5,3	11,3	32,4	149,6
40	Котлеты куриные	60	9,0	9,8	6,3	164,0
49	Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	23,0
219	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,7	5,4	45,0	263,8
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
Итого за Обед		750	27,7	28,5	120	758,9

Обед для обучающихся ОВЗ, СВО 5-9 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
42	Рассольник ленинградский	250	5,3	11,3	32,4	149,6
40	Котлеты куриные	60	9,0	9,8	6,3	164,0
49	Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	23,0
219	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	10,4	6,5	54,0	316,5
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
Итого за Обед		800	29,4	29,6	129	811,6